Режим дня

МБДОУ детский сад «Колобок»

Холодный режим(сентябрь-май)

Утверждаю

Заведующий

В.В.Мартюшева

Режимные моменты	Возраст 1-2 года	Возраст 2-3 года	Возраст 3-4 года	Возраст 4-5 лет	Возраст 5-6 лет	Возраст 6-7 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение Утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы по 10 мин) Образовательные, развивающие ситуации на игровой основе	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-10.20	9.10-10.20	9.10-10.20	9.10-10.20
Второй завтрак	9.50-10.10	9.50-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10-11.30	10.10-11.40	10.20-12.00	10.30-12.00	10.30.-12.00	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.25-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
ООД (занятия в кружках и секциях один раз в месяц) Самостоятельная деятельность (ежедневно)	15.30-15.50	15.30-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Организованная образовательная деятельность (два раза в неделю)				15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Уход детей домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00

Режим дня

МБДОУ детский сад «Колобок»

Теплый период (июнь-август)

Режимные моменты	Возраст 1-2 года	Возраст 2-3 года	Возраст 3-4 года	Возраст 4-5 лет	Возраст 5-6 лет	Возраст 6-7 лет
Прием детей на участке, игры, самостоятельная деятельность, общение Утренняя гимнастика	8.00-8.45 8.45-9.00	8.00-8.45 8.45-9.00	8.00-8.45 8.45-9.00	8.00-8.45 8.45-9.00	8.00-8.45 8.45.9.00	8.00-8.45 8.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность) Физкультурные и музыкальные занятия на улице (по расписанию)	10.10-11.40	10.10-11.50	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

*Примечание:*В период летних каникул в ДОУ организуется деятельность детей только художественно – эстетического и физкультурно – оздоровительного направления (музыкальные досуги, спортивные досуги, художественно- творческая деятельность детей). Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, а так же увеличивается продолжительность прогулок (СанПиН 2.4.1.3049-13)